



**Bundesverband
Gedächtnis-
training e.V.**

Geschäftsstelle
Black-und-Decker-Str. 17B
65510 Idstein

Fon 06126 50 57 8-0
Fax 06126 50 57 8-19
info@bvgt.de, www.bvgt.de

Ganzheitliches Gedächtnistraining

„Wer rastet der rostet“

Dies gilt nicht nur für die körperliche Fitness, sondern auch für das Gehirn. Mit abwechslungsreichen Gedächtnis- und Bewegungsübungen, werden in diesem Kurs Merkfähigkeit, Konzentration, Denkfähigkeit und Kreativität angeregt und gefördert. Der Kurs richtet sich an Menschen, die ohne Leistungsdruck und mit viel Spaß ihr Gedächtnis trainieren möchten.

**8 Termine, jeweils Freitag, 11.00 – 12.00 Uhr
Beginn 21. Oktober 2022**

Kursort: Sportstudio Füssen, Abt-Hafner-Str. 2, 87629 Füssen
Kneipp Mitglieder € 68,00 / Nichtmitglieder € 80,00

Kursleitung: Ursula Schmid, Physiotherapeutin u. Gedächtnistrainerin

Anmeldung und Information:
Info@kneippverein-fuessen.de / 08362 / 923 2015
Ursula-Schmid@gmx.de 08364 / 8495


aktiv & gesund
Füssen im Allgäu